

Rapport Moral : bilan de l'année et rapport d'activités

Le rapport moral d'une association, aussi appelé rapport d'activité, permet de rendre compte de la gestion et des actions réalisées sur l'année passée.

Bilan de l'année

Rappel des objectifs de Revivre-France :

L'objectif de l'association est de permettre aux personnes souffrant de Troubles Anxieux d'échanger autour de leurs difficultés et de sortir de l'isolement.

Elle se donne pour but d'intervenir à travers des regroupements qui favorisent l'entraide mutuelle.

Rappel des principales valeurs de l'association :

Entraide, bienveillance, non-jugement et confidentialité !

Objectifs atteints :

Cette année, nous avons permis à plus de 200 anxieux de participer à nos activités et de sortir de l'isolement !

On compte 84 adhésions sur l'année associative (du 1er oct. 2024 au 30 sept. 2025) contre 60 l'année passée.

Notre développement a ainsi permis d'aider de nombreuses personnes concernées par les Troubles Anxieux.

Rapport d'activités 2024 / 2025

Activités réservées aux souffrants de Troubles Anxieux

Voici la liste des **115 activités** organisées cette année par Revivre-France :

53 groupes de parole en visioconférence

- 35 groupes animés exclusivement par Revivre-France, dont 1 thématique
- 12 groupes en coanimation avec Médiagora Lyon, dont 1 thématique
- 6 groupes en coanimation avec S'en Sortir

26 groupes de parole en présentiel

- 18 groupes le mercredi : 16 groupes libres, 2 groupes thématiques
- 8 groupes libres le samedi

7 groupes de parole mixtes (présentiel + visio)

- 5 groupes le mercredi, dont 3 en coanimation : 2 avec Médiagora Lyon, 1 avec S'en Sortir
- 2 groupes le samedi

11 séances de sophrologie en visioconférence le samedi matin de 11h à 12h15

8 séances de méditation en visioconférence animées par Michel H (ESMF)

3 ateliers : Atelier Psychoéducatif, Initiation au Yoga, Atelier Psy sur la confiance en soi

4 sorties conviviales

- après-midi au Marché de Noël de Toulouse
- promenade au Jardin des Plantes de Toulouse
- journée à la mer à Port-la-Nouvelle
- journée à la montagne à Ax-les-Thermes

2 soirées conviviales dont une en présentiel + visio

1 groupe de parole en plein air au Jardin des Plantes de Toulouse

Activités des membres du Conseil d'Administration (internes à l'association)

5 réunions officielles du Conseil d'Administration dont une liée à l'Assemblée Générale Ordinaire,

2 groupes de travail pour des sujets spécifiques : organisation des activités, design des affiches bénévoles,

4 points compta pour la gestion de la comptabilité sur AssoConnect,

6 réunions pour la gestion du mailing associatif,

7 réunions techniques pour la mise en place du nouveau Forum de discussion,

17 permanences bénévoles pour s'occuper de la gestion de l'association et des missions récurrentes,

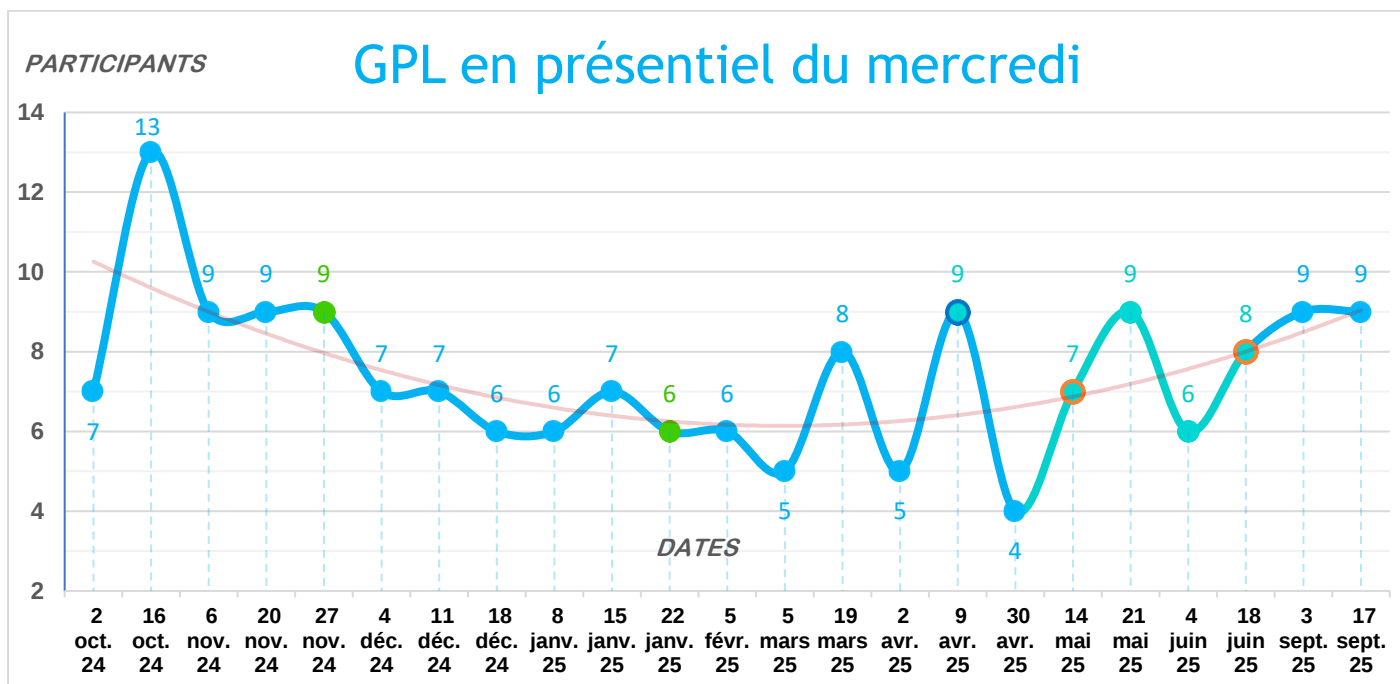
5 réunions pour l'organisation d'événements inter-associatifs,

5 réunions pour la mise en place d'antennes et d'un réseau d'associations d'anxieux avec nos partenaires,

des réunions hebdomadaires avec Médiagora Lyon pour s'entraider et développer notre partenariat.

Graphiques des présences aux activités

Graphiques des présences aux activités



en bleu : groupes de parole libres

en vert : groupes thématiques

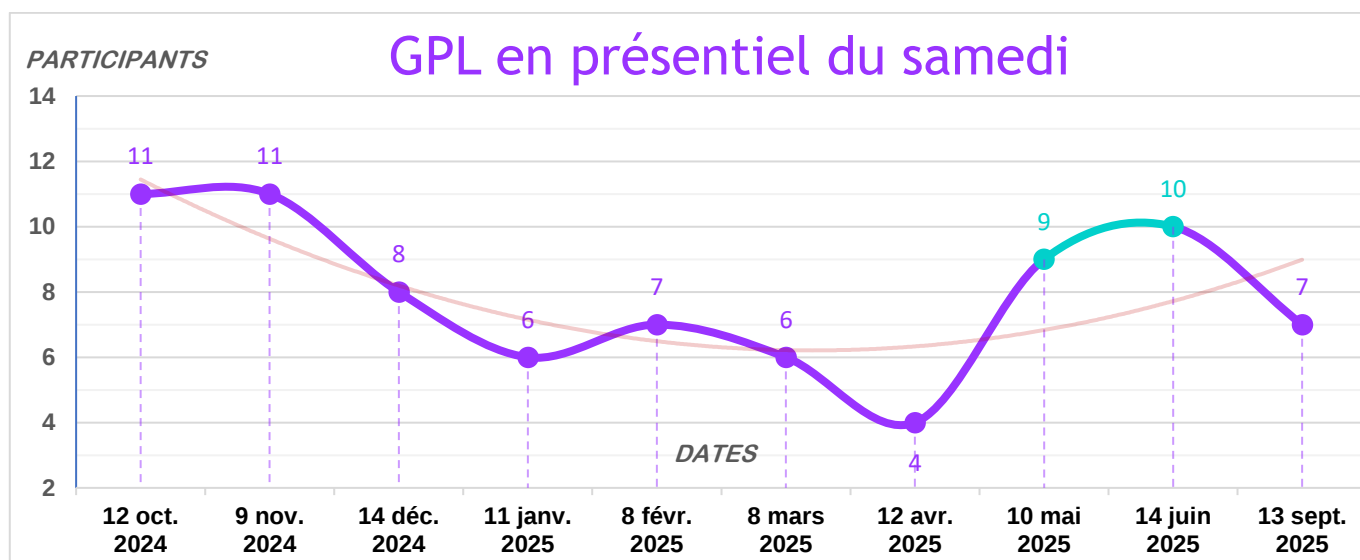
en turquoise : groupes mixtes

○ : coanimation avec Médiagora Lyon

○ : coanimation avec S'en Sortir

courbe rouge : tendance

La moyenne sur l'année est de 7 participants. On note une diminution progressive à partir de décembre. Cette baisse a mené à la mise en place de groupes de parole mixtes entre avril et juin 2025. On remarque cependant une forte remontée à partir de septembre !

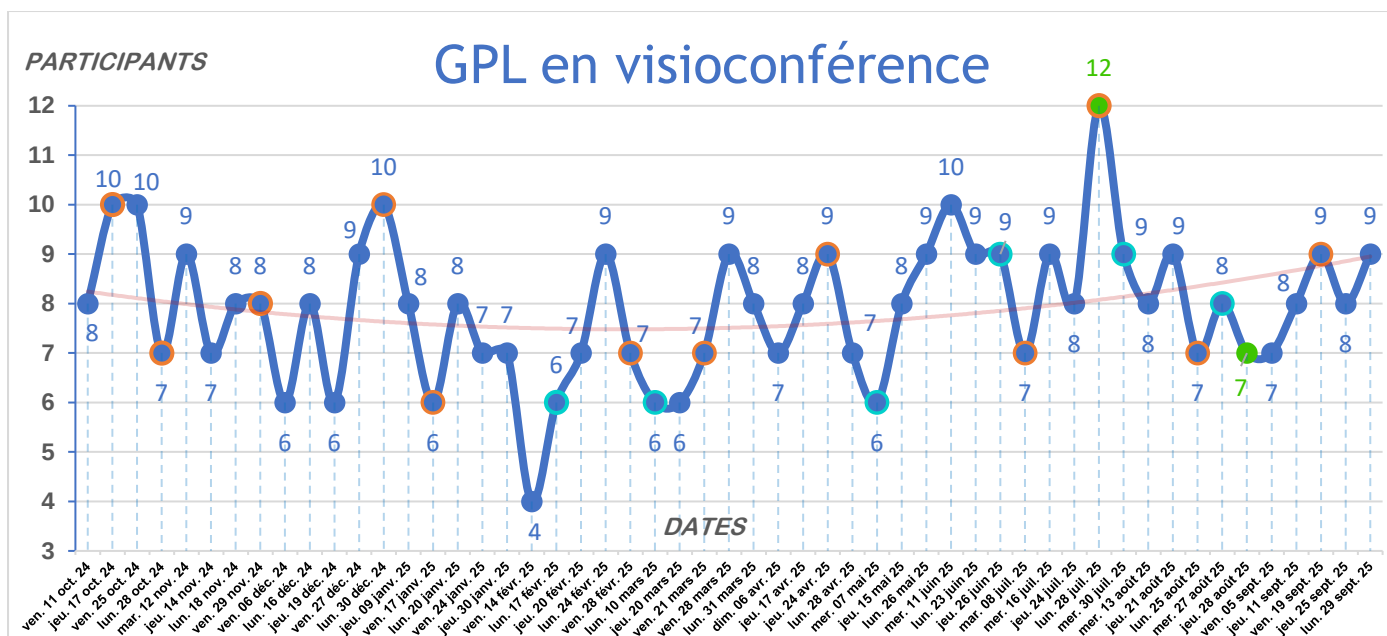


en violet : groupes de parole libres

en turquoise : groupes mixtes

courbe rouge : tendance

La moyenne sur l'année est de 8 participants. On note une diminution progressive à partir de janvier 2025. Cette baisse a également conduit à la mise en place de groupes de parole mixtes en mai et juin 2025. On remarque aussi une remontée à partir de septembre.



en bleu : groupes de parole libres

en vert : groupes thématiques

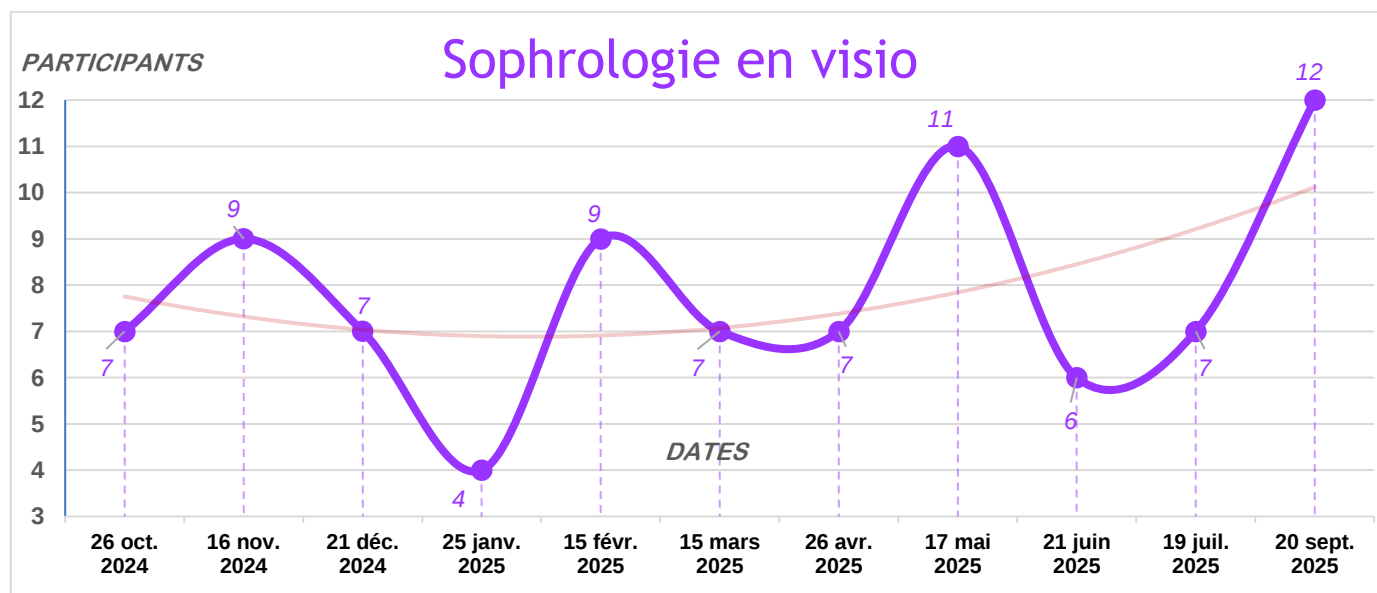
courbe rouge : tendance

○ : coanimation avec Médiagora Lyon

○ : coanimation avec S'en Sortir

La moyenne sur l'année est de 8 participants. Les groupes sont généralement tous complets (10 inscrits), mais on retrouve très souvent des absents ou des désinscriptions le jour même.

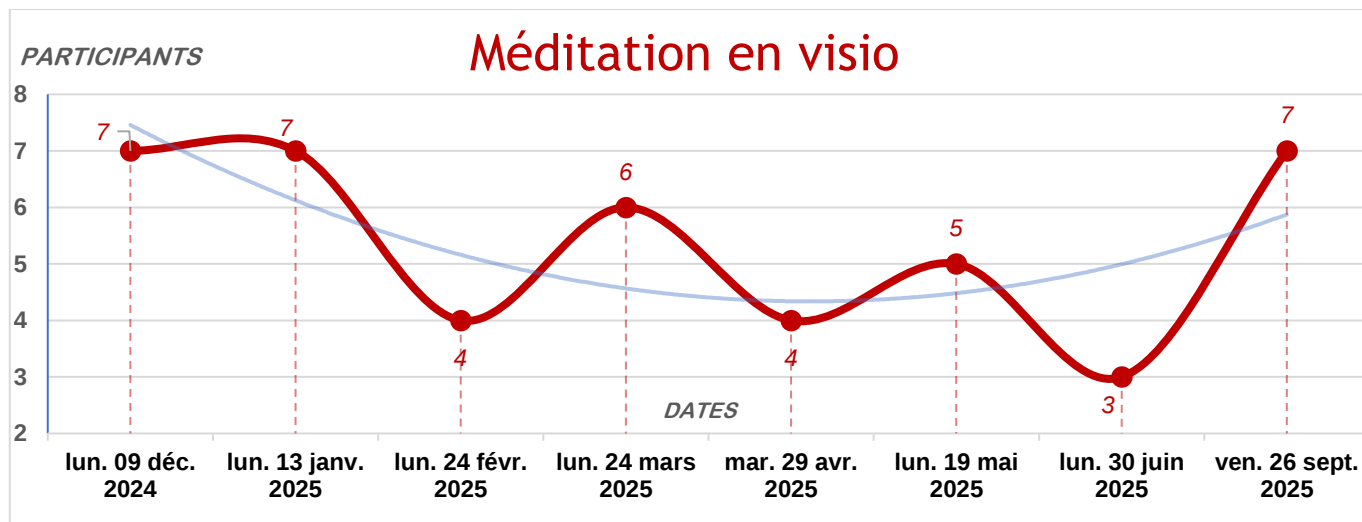
Il y a environ 50 personnes qui s'inscrivent chaque mois. C'est uniquement grâce à l'investissement bénévole de nos animateurs que nous avons pu proposer un nombre de groupes en accord avec la forte demande. L'association les remercie donc chaleureusement pour leur contribution !



en violet : sophrologie en visioconférence

courbe rouge : tendance

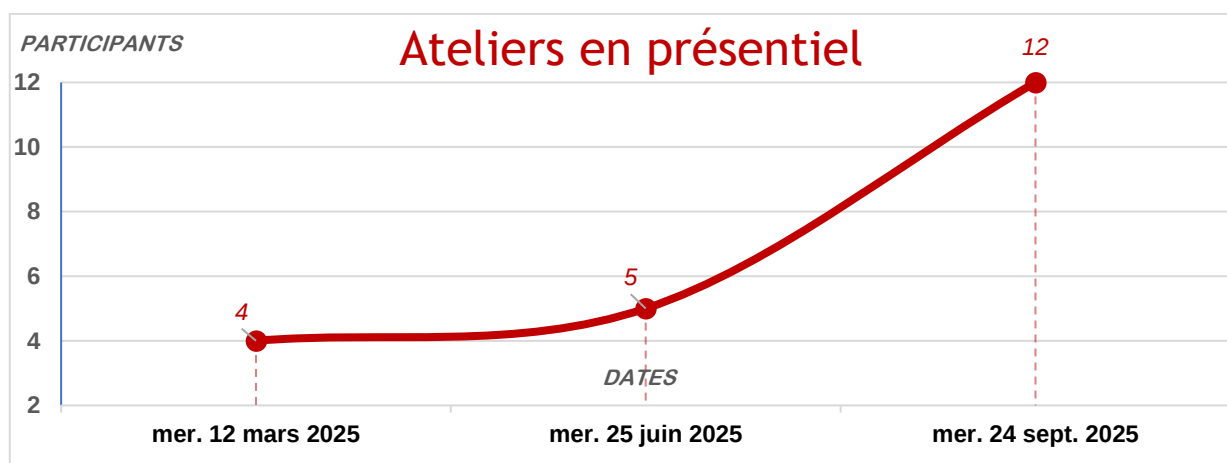
Moyenne de 8 participants. On remarque une augmentation progressive sur l'année.



en rouge : méditation en visioconférence

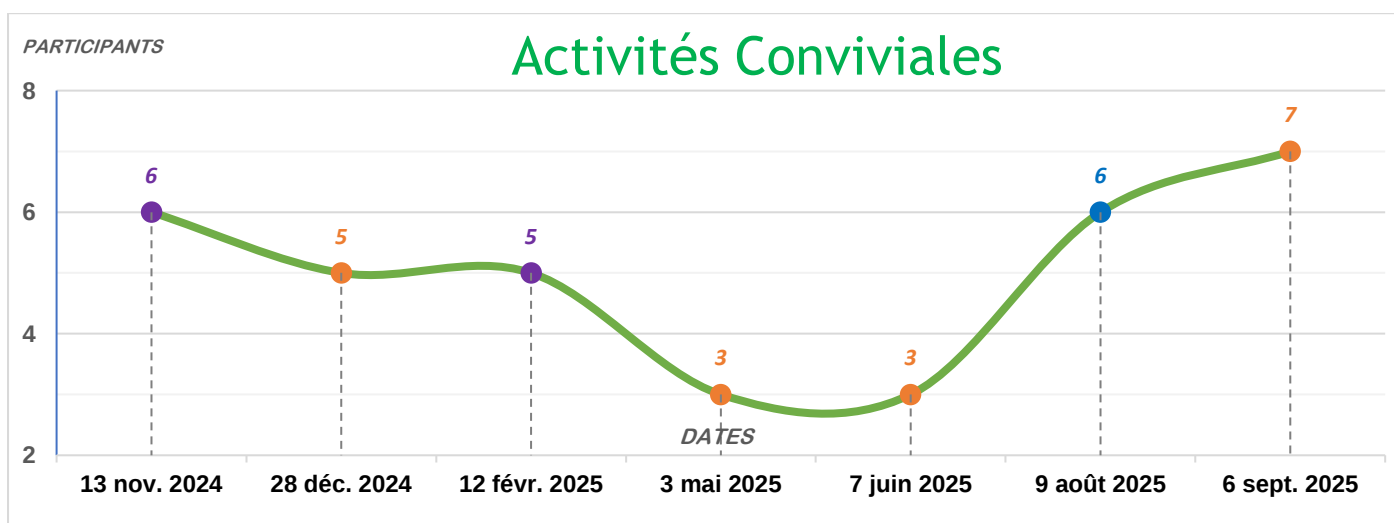
courbe bleue : tendance

Moyenne de 5 participants. On observe une baisse progressive sur l'année, avec une remontée en septembre.
L'activité intéresse les adhérents mais il y a peu de participants réguliers.



en rouge : ateliers dans l'ordre : Psychoéducation, Initiation au Yoga, Atelier Psy

Peu de participants au départ, forte augmentation en septembre.



en orange : sorties conviviales dans l'ordre : Marché de Noël, Jardin des Plantes, Port-la-Nouvelle, Ax-les-Thermes

en violet : soirées conviviales

en bleu : groupe de parole en plein air

Peu de participants sur l'année, augmentation en août/septembre.

Activités globales de l'association

Bénévoles et partenaires

Intégration de 6 nouveaux bénévoles pour l'animation des activités et la communication.

Nous avons actuellement **11 bénévoles actifs** :

- 4 membres du CA : Christel D, Eugénie K, Marius C, Natacha F
- 6 adhérents : Antoine T, Carole G, Clarisse M, Clotilde N, Philippe L, Riham B
- 1 psychologue : Morgane C

Maintien du lien avec des professionnels du bien-être :

- Eugénie K pour l'animation des séances de sophrologie,
- Michel H pour l'animation des séances de méditation.

Maintien du lien avec l'association Médiagora Lyon :

- réunions hebdomadaires depuis mars 2024,
- organisation de groupes de parole communs sur toute l'année.

Mise en place d'un partenariat avec S'en Sortir ASBL (association belge) :

- création de l'ASBL en janvier 2025 par Stéphane Z, adhérent de Revivre-France,
- organisation de groupes de parole communs sur toute l'année.

Mise en place d'un partenariat avec Entraide Santé Mentale France (ESMF) :

- création de l'association en février 2025 par Michel H, animateur des séances de méditation.

Maintien du partenariat avec l'Association Française de Thérapies Comportementales et Cognitives. Nous allons ainsi pouvoir participer pour la première fois au Congrès de l'AFTCC en décembre 2025 à Paris !

Évènements et interventions

Tenue d'un stand à Toulouse pour faire connaître nos activités auprès du grand public et échanger avec d'autres associations et Groupes d'Entraide Mutuelle :

- au « Forum des Partenaires » des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) le 4 octobre 2024,
- à la Fête des Associations et des Centres sociaux le 15 juin 2025 Place du Capitole.

Organisation d'une Journée Portes Ouvertes dans le cadre des SISM, le 18 octobre 2024 à la Communauté Municipale de Santé.

2 interventions à l'Université de Toulouse Jean Jaurès : mise en place d'affiches pour recruter des bénévoles et présentation de l'association aux étudiants en psychologie présents sur le campus.

Conférences

Médiagora Lyon a organisé un événement/atelier sur la pensée positive le 26 avril 2025 en présentiel et visio. Nous avons partagé l'événement auprès de nos adhérents et des personnes qui nous suivent.

Matériel et impressions

Achat de matériel destiné aux activités : tapis de yoga, assiettes et verres.

Impression d'affiches et de dépliants, destinés à la communication et aux événements.

Permanences téléphoniques d'information

Maintien des 2 lignes téléphoniques Free Mobile. Les permanences ont été assurées par :

- Natacha F le dimanche soir,
- Thomas A le mercredi et le vendredi après-midi jusqu'à juin 2025.

Internet, réseaux sociaux et automatisation

Création d'un forum de discussion réservé aux adhérents de l'association : <https://forum.revivre-france.org>. Cet outil a été mis en place par Antoine T et sera développé au fil du temps pour proposer un espace d'échange convivial et informatif qui respecte les valeurs de l'association.

Alimentation du [compte Instagram](#) et de la [page Facebook](#) : information sur les activités et les évènements.

Maintien de l'utilisation d'AssoConnect pour la gestion simplifiée du site internet, des adhésions en ligne et de la comptabilité. Nous disposons toujours de 50% de réduction sur l'abonnement annuel grâce au programme de solidarité numérique Solidatech.

Maintien de l'utilisation de Microsoft 365 : licences gratuites Business Premium et Business Basic réservées aux associations à but non lucratif. Notre système d'inscription aux activités repose entièrement sur ces outils (Forms, Lists et Power Automate), ainsi que la gestion du mailing associatif (Outlook 365).

Mise en place de nouvelles automatisations pour faciliter la gestion de l'association et du système d'inscription. Fonctions principales ajoutées par Marius C dans le cadre de son contrat de travail :

- automatisation complète de la gestion des adhérents (ajout, relance à l'expiration, suppression)
- création d'une base de données des activités et des participations
- gestion automatisée des listes d'attente pour les groupes de parole en visio
- envoi automatisé aux inscrits des rappels d'inscription et des liens de réunion
- indication des places disponibles en cas de groupe complet
- refus des inscriptions lorsque les prérequis ne sont pas respectés (adhésion / nombre de participations)

Fait à Toulouse, le 15 octobre 2025.